

GIB MIR EIN HÖRENDES HERZ.

(1 Könige 3,9)

HERZ

Was sagt der Hausverstand?
Lass mich mit
dem Herzen fühlen.

SCHULE

Vorschlag für einen Unterrichts-
Baustein: Sich selbst vertrauen, auf
das eigene Herz hören.

Material:

Lied: Tu nur das, was dein Herz
dir sagt (Sportfreunde Stiller)

Lied

Der Liedtext „Tu nur das, was dein Herz dir sagt“ wird gemeinsam gelesen.
Anschließend wird das Lied gemeinsam angehört.

Variante 1

Die verschiedenen Sätze oder Satzteile des Liedes liegen in der Mitte auf.
Schüler/innen suchen sich einen Satzteil, welcher zu ihrer derzeitigen Lebenssituation passt.

Schüler/innen tauschen sich in Paararbeit aus zu folgenden (möglichen) Impulsfragen:

- 1.) Warum hast du dich für folgenden Satzteil entschieden?
- 2.) Hast du ein hörendes Herz?
- 3.) Tust du dich leicht oder schwer auf dein Herz zu hören?
- 4.) Fällt es dir leicht gutes vom schlechten zu unterscheiden?

Variante 2

Die Schüler/innen schreiben sich selbst einen Brief, mit dem Inhalt: Das will mir mein Herz sagen.

<http://www.youtube.com/watch?v=VUrcjRpb6cs>



Tu nur das, was dein Herz dir sagt

Mir fallen die Augen zu,
Ich hab wieder nicht geschlafen,
Es lässt mir keine Ruhe,
Die ganze Nacht lag ich wach,
Es ist hässlich und schmerzt,
Weil ich nicht weiß:

Sind wir mit uns fertig oder wird's wieder heiß?
Hin oder her, gerade oder quer?
Ohne ist nicht möglich, und mit geht nicht mehr.
Ich denke verkehrt, ich denke verdreht,
Ich denke dass ich Nichts und mich niemand versteht.
Tu nur das was dein Herz dir sagt,
Alles andere soll dich nicht stören,
Doch mein Herz steckt im Kopf und mein Kopf steckt im Sand.
Darum kann ich mein Herz nicht richtig hören.

So kreisen meine Sinne, wie betäubt durch den Raum.
Mach' ich ihnen Platz, oder platzt dann der Traum?
Entscheiden ist qualvoll, wenn ich bedenke,
Dass ich dann womöglich so Vieles verschenke.
Ich kann es drehen oder dabei bewenden lassen,
Ich kann's versuchen oder die Konsequenzen hassen.
ich denke verkehrt, ich denke verdreht,
ich denke dass ich nichts und mich niemand versteht.

Tu nur das was dein Herz dir sagt.
Alles andere soll dich nicht stören.
Doch mein Herz steckt im Kopf und mein Kopf steckt im Sand.
Darum kann ich mein Herz nicht richtig hören.

Text und Musik: Sportfreunde Stiller